

甲南大学 体操クラブ



KONANスポーツクラブ 体操競技ビギナーコース

コベカツ（KOBE◆KATSU）対応コース

コベカツとは、神戸市が進める「中学校部活動の地域展開」の愛称です。

詳細 <https://kobe-katsu.smartkobe-portal.com/student/>

中学生であれば、どなたでも（神戸市立中学校以外にお通いの方も）お申込みいただけます。

【募集期間】 2026年10月19日（月）～11月8日（日）

【保護者対象入会説明会・面談】 11月4日（水）16：00～

※入会には、説明会への参加が必要です。

概要

本コースでは、中学生の体操競技初心者を対象に、競技会出場を目標とした指導を行います。土台となる基本技を大切にしながら、発展的な技の習得へとステップアップを目指します。甲南大学体育会体操競技部学生の練習スペースを共有して活動するため、ルールを守って真面目に競技に取り組むことが活動の基本となります。

<定員20名>※前期からの継続参加者を含めた人数です。

対象者	中学1年生～中学3年生
練習場所	甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館<南側フロア> ※駐輪場はご利用いただけません。公共交通機関をご利用ください。
会費等	20,000円（12月～2027年3月分）＋保険料800円（年度ごと） ※2027年4月以降は、半期ごとになります。 ※スポーツ安全保険適用期間：講座初日～2027年3月31日（年度更新の際、再度保険料がかかります。）

練習日

月8～10回程度（年間100回程度）／原則：月・金・土

大学授業期間中：【月・金】16:30-18:30（器具の撤収～解散19：00頃）【土】11:00-14:00

大学休業期間中：【月・金】16:00-18:00（器具の撤収～解散18：30頃）【土】11:00-14:00

講師

吉本忠弘（甲南大学全学共通教育センター教授／スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）

寺戸 諭 氏、本多 幸子 氏（学外講師）

〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験（無料）が可能です。見学・体験のお申込みはこちらから▶



甲南大学
リカレント教育センター

（KONANスポーツクラブ事務局）社会連携機構事務室

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

EMAIL：kouza@adm.konan-u.ac.jp